

Warum ist eine Zwischenreinigung nicht möglich?

Kurzantwort: Auch künstlich hergestellte Zähne, beispielsweise Kronen, müssen immer derart gestaltet werden, dass sie an allen Flächen gereinigt werden können, das heisst dass auch eine Zahnzwischenraumreinigung möglich ist. Wenn keine Zwischenraumreinigung mehr möglich ist, wurde diese Arbeit nicht korrekt ausgeführt, meint Dr. med. dent. Jürg Eppenberger, Fachzahnarzt für Rekonstruktive Zahnmedizin, zugelassener Zahnarzt Hirslanden-Klinik St. Anna, Luzern.

Frage: Vor einem halben Jahr habe ich mir im Unterkiefer 4 Emailkronen aufsetzen lassen. Jetzt stellte ich fest, dass zwischen den beiden aufgesetzten Kronen (2 Zweierblöcke) kein Durchgang mehr ist. Weder mit einer Zahnbürste noch mit der Zahnseide komme ich durch. Der Kieferchirurg meinte, dass es bei einem Kiefer nichts anderes als diese beiden zusammengekoppelten Kronen ohne Durchgang gibt. Nun möchte ich eine Zweitmeinung hören. B. G. in L.

In jeder Mundhöhle ist es feucht und warm (ca. 37 °). Mit dem Essen werden regelmässig Nährstoffe zugeführt, deren Bestandteile (zum Beispiel Kohlehydrate) in der Mundflüssigkeit aufgelöst werden oder als Speisereste an oder zwischen den Zähnen haften bleiben. Dies sind ideale Lebensbedingungen für viele Arten von Bakterien!

Bakterien vermehren sich

In jeder Mundhöhle wimmelt es von Bakterien und sie vermehren sich laufend. Einige Arten haben leider zudem das Potential grossen Schaden anzurichten. Heute sind diese Arten alle bekannt, sie haben alle einen Namen und sind verantwortlich für die bekannten Krankheiten wie: Karies, Zahnfleischentzündung, Parodontitis oder Knochenschwund. Wichtig zu wissen ist aber, dass diese Bakterien nur dort einen Schaden anrichten können, wo sie in grossen Mengen vorkommen oder lange Zeit an der gleichen Stelle liegen bleiben und sich so ungestört vermehren können.

Täglich gründlich reinigen

Nebst massvollem Zuckerkonsum und Verwendung von Fluorzahnpasten ist die tägliche gründliche Zahnreinigung die beste Garantie, Schäden an den Zähnen, am Zahnfleisch und dem Knochen zu vermeiden. Jeder Backenzahn hat 5, jeder Frontzahn 4 Flächen, die mit geeigneten Hilfsmitteln wie Zahnbürste, Zahnseide oder kleinen Zwischenraumbürstchen usw. gereinigt werden müssen. Wird dies unterlassen oder ist die Reinigung an einzelnen Stellen nicht möglich, so ist die Gefahr, dass lokal an diesen Stellen ein Schaden wie Karies oder Zahnfleischentzündung entstehen wird, viel grösser.

Nicht korrekt ausgeführt

Die heutigen wissenschaftlichen Erkenntnisse zeigen klar, dass auch künstlich hergestellte Zähne (zum Beispiel Kronen oder Füllungen) immer derart gestaltet werden müssen, dass sie an allen Flächen gereinigt werden können, das heisst auch eine Zahnzwischenraumreinigung möglich ist. Eventuell sind deshalb vorbereitende Massnahmen an den Zähnen selbst oder am Zahnfleisch nötig, bevor Kronen korrekt hergestellt werden können. Eines der wichtigsten Ziele zahnärztlichen Schaffens ist, dass alles, was in den Mund eingesetzt wird, auch perfekt gereinigt werden kann. Mit anderen Worten: Wenn zwischen zwei Zähnen, an denen eine zahnärztliche Arbeit ausgeführt wurde, keine Zwischenraumreinigung mehr möglich ist, dann wurde diese Arbeit nicht korrekt ausgeführt.

Dr. med. dent. Jürg Eppenberger, Luzern
Fachzahnarzt für Rekonstruktive Zahnmedizin, Mitglied SSO
Zugelassener Zahnarzt Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern