

«Ich habe Zahnschmerzen, trotz neuer Füllungen»

Kurzantwort: Zahnschmerzen können verschiedene Ursachen haben. Die eigentliche Zahnbehandlung richtet sich nach der Ursache der Zahnschmerzen. Welche Behandlung notwendig ist, entscheidet der Zahnarzt anhand des Befunds. Es kann sinnvoll sein, Röntgenaufnahmen anzufertigen. Gelegentlich ist auch eine Hals-Nasen-Ohren-Untersuchung oder eine neurologische Abklärung erforderlich.

Ich habe grosse Probleme mit meinen Zähnen. Seit zirka vier Monaten habe ich starke Zahnschmerzen. Mein Zahnarzt ersetzte vier Amalgamfüllungen durch Kunststoff, aber das Problem blieb. Bei einem Zahn wurde eine Wurzelbehandlung durchgeführt. Seither reagiert das Zahnfleisch empfindlich. Mein Zahnarzt kann das nicht verstehen. Er meinte, ein Nerv könnte schuld an den Schmerzen sein. Dies könne ein Spezialist feststellen. Wer? Was raten Sie mir? A. G. in E.

Dr. med. dent. Jürg Eppenberger, Fachzahnarzt für Rekonstruktive Zahnmedizin, Zahnarzt SSO, zugelassener Zahnarzt Hirslanden-Klinik St. Anna, Luzern.

Wenn medizinische oder zahnmedizinische Probleme bestehen, braucht es vor jeder Behandlung einen klaren Grund (Indikation), warum man diese bestimmte Behandlung ausführt und nicht eine andere. Die Indikation findet der Arzt oder Zahnarzt aufgrund einer gezielten klinischen Untersuchung und der Durchführung von spezifischen, auf das bestehende Problem ausgerichteten Tests. Allenfalls sind Untersuchungen mit bildgebenden Verfahren (zum Beispiel Röntgenbilder) notwendig oder Laboruntersuchungen. Die so gefundenen Daten (Befunde) ergeben die Diagnose (Krankheit).

Gemäss Ihrer Beschreibung ist momentan die Diagnose bei ihrem Problem immer noch unklar. Effektiv ist es nicht immer einfach, die Ursache von Schmerzen zu finden. Es ist jedoch nur in sehr seltenen Fällen sinnvoll, ohne klare Diagnose eine Behandlung als «Versuch» durchzuführen. Ein solches Vorgehen kann Ihren Zähnen vielleicht mehr schaden als nützen und kostet zudem zu viel.

Koordinierte Untersuchungen

Bevor Sie eine weitere Behandlung vornehmen lassen, ist es sinnvoll, wie von Ihrem Zahnarzt vorgeschlagen, eine genaue Untersuchung durchführen zu lassen. In solchen Situationen ist es oft notwendig, weitere Spezialisten beizuziehen. Ihr Hausarzt oder Zahnarzt sollte bestenfalls diese Untersuchung koordinieren.

Eine weitere Therapie würde ich erst durchführen, wenn eine mögliche Diagnose gefunden wurde. In folgenden Bereichen könnte der Grund Ihrer Schmerzen liegen:

- Zahnmedizin: Zahnnerven, Zahnfleisch, Knochen, Muskeln, Kiefergelenk, Knirschen und Pressen, Bisslage usw.
- Hals-Nasen-Ohren-Untersuchung (HNO): Kieferhöhlen, usw.
- Neurologie: Gesichtsnerven usw.
- Allgemeine Medizin: übriger Kopfbereich.

Dr. med. dent Jürg Eppenberger, Luzern

Quelle: Neue Luzerner Zeitung vom 02.12.2009